

お楽しみイベント内容の紹介

初中級・中級テニス教室(サーブ強化)

フラット・スライス・スピンサーブなど多彩なショットが打てるよう指導します。

高田プロ・招待選手との根性ストローク(中級以上)

ひとり1分間交代、高田プロや招待選手が手抜き無しに打ち合ってくれます。

高田プロ・招待選手との1ゲームマッチシングルス(中級以上)

挑戦者がサーブまたはリターンを選択し、ノード1ゲームマッチのシングルスを行います。参加者数、時間により再挑戦、ルール変更有あり。

～ は重複できません。

申し込み多数の場合は抽選。当選者は前日までにHPで発表します。

ペア対抗ボレーボレー大会

9月23日テニスの日に正式開催

2人ペアでボレーボレーを一斉スタート。**全員参加OK。**

ネットを挟まなくてもコート内どこでも良いです。

【基本ルール】

ミスなく3分間つなげると3段(今回は認定無し)

ミスをした時点でふたり座ってください。

二人の距離は自由ですが、隣ペアとの距離は邪魔にならないよう空けて下さい。

協会のテニスボール、スポンジボールを選択。持参ボールでも構いません。

フォア・バックボレーどちらでもOKです。1人二度打ちは失格です。

時間の一番長い順に5位まで賞品があります。3分間終了時点で6組以上残っていたら、決勝戦。ネットを挟んで距離を固定で3分間行います。

4～6人チーム対抗球入れ合戦

1チーム4人対抗(6人まで増やせますが1人につき**-5球ハンディ**つきます)

チームまたは個人(協会チーム編成)でも申し込み可能です。

3分間球入れ合戦:ラケットで打ってかごに入れる。

コート中央にかご4つ。4チームコート四隅から対角にボールを打つ。敵チームのかごに入れると敵の得点。数の多い上位チームに賞品あり。

2面で8チーム同時スタートします。

クラス分けダブルス

Aクラス・Bクラス・ミックスを申告してください。

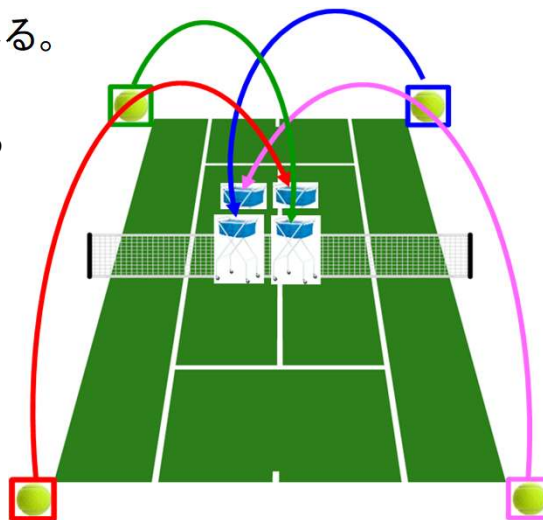
参加数、実力により組み換えもあります。

トリプルテニス:3～4人対抗。

スポンジボールを使って試合を行います。

詳細は別紙参照

初中級、ジュニア(小4以上)レベルの参加OK。



トリプルテニス競技規則

ルールをしっかり理解し、メンバーで試合のイメージ作り、作戦を練ってから試合に入ってください。スポンジボールを使います。

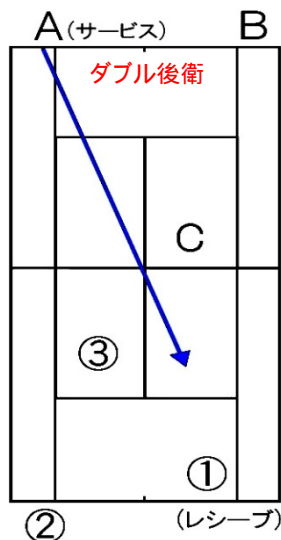
- 1) 1チーム3～4人。試合は3人のプレーヤーで行う。
- 2) 4人の場合、1ゲーム終了ごとに1人メンバーチェンジできます。
- 3) 6ゲーム先取ノーアドバンテージ。普通のカウント。
- 4) ローテーションについて
 - サービス順番及びレシーブ順番は番号順に交代する。
 - サービスは同じチーム内で2ポイントごとに交代する。
 - レシーブは1ポイントごとにメンバーが変わる。
 - チェンジコートは奇数ゲームが終わった時に行う。
- 5) アウト、フォールト、レットなどは通常テニスルールと同じ。

[図解説] サーバー、レシーバー以外のプレーヤーはどこにいてもよい。

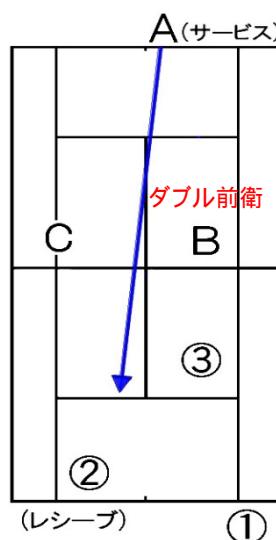
第1ポイント: サーバーA、レシーバー の場合

- ・サービスサイドのB C、およびレシーブサイドの は図の通りの位置でなくて良い。
- ・交代順番を間違えたら気づいた所から直せばよい。

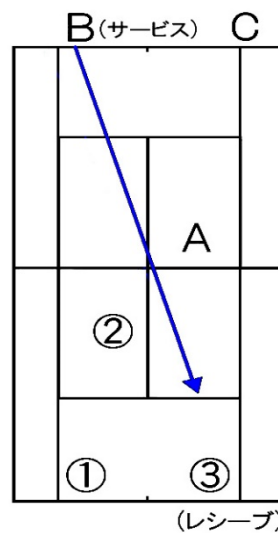
第1ポイント



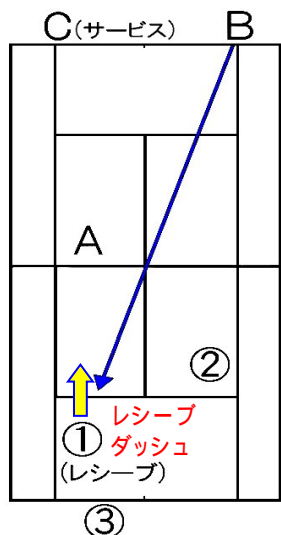
第2ポイント



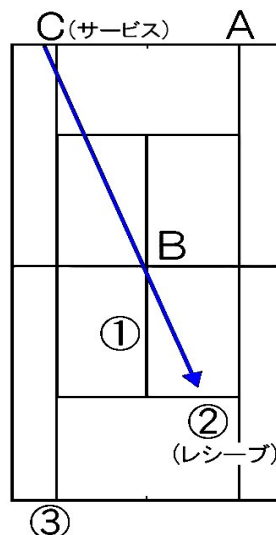
第3ポイント



第4ポイント



第5ポイント



第6ポイント

